



新聞稿 即時發布

2018 年 5 月 8 日

## 從懷孕到產後坐月期到日常養生

### CheckCheckCin 全方位照顧媽媽們的養生需求



來到 5 月，又是張羅母親節禮物的時候，CheckCheckCin 為你提供針對不同階段的媽媽的母親節禮物方案，照顧懷孕中、坐月期及注重養生的媽媽們。CheckCheckCin 的大肚婆米水，屬性平和，是懷孕期間養生之選；而最新推出的「坐月米水套裝」，最適合產後媽媽作調理身體之用，適合任何體質飲用，勢必成為坐月送禮熱門之選。

### **徇眾要求 CheckCheckCin 隆重推出「坐月米水套裝」**

經常有人問道：「朋友剛生產，應該買甚麼給她補身呢？」不少人都誤以為產後就要「補」，其實在沒有根據體質下進補，反而會弄巧成拙。所以為剛生產的朋友選購食療時，其實應以溫和調理為主。中醫認為「脾胃為後天之本」，產後尤其需要健脾胃，才能吸收食物中的營養，有助母乳生成及身體復原。正因為每位產後媽媽的體質大不同，以屬性平和的米水健脾胃，有助媽媽們在坐月期間好好調理身體。坐好月，身體更可以比以前更健康！

CheckCheckCin 坐月米水套裝（原價 \$663, 套裝九折優惠價 \$597）貼合產後媽媽需要，包括朝、夕米水各一盒、炒米水及紅豆米水各 3 盒，份量足夠一個月飲用，建議產後一天一包朝／夕米水，以及一包炒／紅豆米水，調理脾胃之時，更可養心補血，驅寒暖胃。





### **CheckCheckCin 坐月米水套裝**

朝米水 (1 盒，內附 15 包)  
屬性平和，健脾養胃，有助身體復元，任何時候均可服用。

夕米水 (1 盒，內附 15 包)  
屬性平和，健脾胃、潤腸通便、烏髮。

炒米水 (3 盒，一盒 5 包)  
屬性偏溫，驅寒保暖，舒緩手脚冰冷、怕冷等症狀。惟有暗瘡、大便偏乾、喉嚨痛等症狀不宜飲用。

紅豆米水 (3 盒，一盒 5 包)  
屬性偏溫，養血安身，舒緩面色偏白、睡不安寧等症狀。

### **CheckCheckCin 中醫。米水茶飲**

上環店 | 上環蘇杭街 4-6 號啟豐大廈地下 | 電話：2833 5508

銅鑼灣店 | 銅鑼灣皇室堡 G14 號舖 | 電話：2833 6773

尖沙咀店 | 尖沙咀梳士巴利道 3 號星光行 2 樓誠品書店 L216 櫃位 | 電話：3419 1055

太古城店 | 太古城太古城道 18 號太古城中心 1 樓 144 室 L109 號舖 | 電話：3419 1138

元朗店 | 元朗朗日路 8 號形點 II A262A 號舖 | 電話：3690 2178

營業時間：(備註：1. 飲品皆為外賣 / 2. 收現金及信用卡)

健康飲品店 — 星期一至五 11am-7pm 及 星期六 11am-5pm (上環店)

星期一至日 10am-10pm (銅鑼灣、尖沙咀及太古城及元朗店)

中醫診所 (上環店) — 星期一至五 11am-7pm，星期六 11am-2pm (只接受預約)

網址：[www.checkcheckcin.com](http://www.checkcheckcin.com)

店舖 FB 專頁：[www.facebook.com/checkcheckcinshop](https://www.facebook.com/checkcheckcinshop)

CheckCheckCin FB 專頁：[www.facebook.com/checkcheckcin](https://www.facebook.com/checkcheckcin)

CheckCheckCin IG 專頁：[www.instagram.com/checkcheckcin](https://www.instagram.com/checkcheckcin)





### 有關創辦人

梁尹倩 Cinci EC 是香港註冊中醫師，修畢香港大學中醫全科學士及中文大學針灸學理學碩士。出版暢銷書籍《飲湯 - 調理體質由用飲湯開始》、《飲湯 2 - 小兒調理體質由飲湯開始》及《飲湯 3 - 預防都市病由飲湯開始》，擅於把西方思想與傳統中醫學相結合，把中醫理論簡單化，讓更多人明白中醫療法絕非天馬行空。

梁醫師善與病人溝通，建立亦醫亦友的關係。秉持「質量第一，病人為本」的宗旨，務求令每一位病人得到最優質、最適當的治療。同時希望從不同途徑推廣「治未病」的理念，讓大眾可以輕鬆學會從飲食上調理自己身體，成為自己的醫生。

### 有關 CheckCheckCin

CheckCheckCin 由註冊中醫 Cinci EC 創立，名字源於香港人口頭禪「CheckCheck 先」的諧音。CheckCheckCin 意謂先檢後「茶」，是一個東方醫學保健概念。因為 Cinci EC 認為只要進食適合自己體質的食物，就能避免病從口入。只要大家「CheckCheckCin」，查看自己是什麼體質，再選擇適合的食物，就可以做到中醫所謂「醫食同源」及「治·未病」的效果。自己身體自己調節，CheckCheckCin 除了是一家飲品店外，更推出簡單易用的手機應用程式、網上健康資訊平台、保健養生產品以及中醫診所，務求多方面引領各位認識自己的體質，找出最適合自己的保健方式。

1) 先填準藥時約兩分鐘的問卷，從而檢到自己的體質。  
 2) 程式會根據你的體質，從超過二千種各款菜式及逾千種食材、中藥材的食物種，以1星至4星的簡易方式為你們度身篩選出當下的飲食宜忌。  
 3) 加入自己當日的飲食到膳食日記中，看看多吃4星食物能否改善自己的體質。  
 4) 加入多個用戶，知道親人及摯愛的飲食宜忌。

1) Take our 2-minute questionnaire to find out what your body type is  
 2) According to your body type, the app would display dishes with a simple 1-to-4-star rating system, from our database of over 3000 dishes from many cuisines and over 1000 types of ingredients.  
 3) You can even record what you have eaten in our diary and mark your favorites for future reference!  
 4) You can also create multiple profiles to keep track of food recommendations for your family and loved ones.

了解自己體質 Understand Your Body  
 製作膳食日記 Create Your Food Diary  
 度身篩選餐單 Identify Dishes Recommended For You  
 分享至社交平台 Easily Share On Facebook

Download on the App Store  
 CheckCheckCin

G/F, Kai Fung Building, 4-6 Jervois Street, Sheung Wan  
 香港上環蘇利街 4-6 號啟豐大廈地下  
 電話：2833 5508 Whatsapp：6323 9158 電郵：info@checkcheckcin.com  
 CheckCheckCin

如傳媒朋友有任何查詢及有意採訪產品及 Cinci EC，歡迎隨時與 CheckCheckCin 聯絡。

Judy Lam 9776 5652 e-mail：[marketing@checkcheckcin.com](mailto:marketing@checkcheckcin.com)

Maggie Kwan 9462 1313 e-mail：[pr@checkcheckcin.com](mailto:pr@checkcheckcin.com)

