



新聞稿 即時發布

2018年6月28日



還記得舊式藥材舖的百子櫃嗎？一個個小櫃桶裡放滿上百種中藥材，每一種備有不同功效，讓人感到中醫理論的博大精深。現代人越趨關注健康，均希望從古老智慧中汲取經驗，學懂養生之道，故中醫理論近年備受關注，但有多少人真正懂得中醫養生？

全方位中醫養生概念品牌 CheckCheckCin 深明大眾需要，一直於社交平台以淺白易明的方式推廣中醫學說，同時推出不同產品系列，包括米水及茶療等，讓人簡易養生及「對症下藥」。其中茶療系列分為「7種感覺」及多項都市小症狀，讓人可簡單地以自己當下感覺及身體狀況選擇適合的茶療，緩解各種小毛病及狀態。

CheckCheckCin 於今夏推出全新包裝之 30 款茶療，以 7 個醒目的顏色代表 7 種感覺：



7 種感覺下再細分為多項小症狀，讓你簡單飲用相應之茶療，以應對身體出現的小毛病，藉此緩解不適，自己替自己「執藥」。即使你當下「狀態 OK」，也有需要改善之處，如「無記性」或「頭髮白白」，這款茶療同時為你調理體質。30 款茶療有如現代版百子櫃，長備家中，能簡單地「以茶養生」。茶療系列售價為\$69 盒 (5 小包)。





### 茶療系列 101 :

Q 假如同時有幾種症狀，又應如何選擇？

A 應先針對最明顯的症狀，有改善後才飲用另一款茶療。

Q 祛濕茶療的味道好像很淡？

A 中醫有云：「味淡滲濕」，茶療皆以功效為先，不同茶療的材料也各不同，並非普通茶葉。

Q 經期茶療應如何飲用？

A 建議在經前 1 星期起，連續飲用 5 天。

Q 夏日炎炎，適合飲用甚麼茶療？

A 夏天胃口不佳，可選擇「飽飽滯滯」茶消滯開胃，或「肥嘟嘟」助你消脂消滯。

南方天氣又熱又濕，亦可選擇健脾祛濕的「水腫腫」茶或「懶洋洋」茶。

天氣熱，人特別易發煩躁，「攸攸」茶可幫你疏肝清熱。





我有壓力—思慮多多 | 氣頂頂 | 唉聲嘆氣 | 緊張型腸胃不適



我畏冷—凍冰冰 | 血瘀型月經不適 | 虛寒型月經不適



我胖了—飽飽滯滯 | 肥嘟嘟 | 水腫腫



我枯燥—乾嚕嚕 | 聲沙沙 | 熬夜 | 宿醉



此外，夏至已過，小暑將至，天氣將越趨炎熱，CheckCheckCin 米水·茶飲同時推出適合夏天飲用的「茉莉檸檬茶」，以六安茶為茶底，加上檸檬及青檸的果香，有機甘露羅漢果的天然甜味，還有粒粒有機奇亞籽增加口感，有理氣、生津解渴的功效，為檸茶控提供健康的新選擇！



適合胃脹不適、喉嚨乾、無胃口、大便不暢。  
Suitable for abdominal bloating and discomfort, dry throat, lack of appetite,  
and difficulty passing stool.

材料：茉莉花、檸檬、青檸、有機甘露羅漢果、有機奇亞籽、六安茶  
售價：熱\$32 / 凍\$34

請於以下連結下載高清照片：

<https://drive.google.com/open?id=1eqHIFlaHn4g3CXFyFgf2B8HRZPRtjKs4>

CheckCheckCin 中醫·米水茶飲

上環店 | 上環蘇杭街 4-6 號啟豐大廈地下 | 電話：2833 5508

銅鑼灣店 | 銅鑼灣皇室堡 G14 號舖 | 電話：2833 6773

尖沙咀店 | 尖沙咀梳士巴利道 3 號星光行 2 樓誠品書店 L216 櫃位 | 電話：3419 1055

太古城店 | 太古城太古城道 18 號太古城中心 1 樓 144 室 L109 號舖 | 電話：3419 1138

元朗店 | 元朗朗日路 8 號形點 II A262A 號舖 | 電話：3690 2178

營業時間：（備註：1. 飲品皆為外賣 / 2. 收現金及信用卡）

健康飲品店 一星期一至五 11am-7pm 及 星期六 11am-5pm（上環店）

星期一至日 10am-10pm（銅鑼灣、尖沙咀及太古城及元朗店）

中醫診所（上環店）一星期一至五 11am-7pm，星期六 11am-2pm（只接受預約）

網址：[www.checkcheckcin.com](http://www.checkcheckcin.com) | 店舖 FB 專頁：[www.facebook.com/checkcheckcinshop](http://www.facebook.com/checkcheckcinshop)

CheckCheckCin FB 專頁：[www.facebook.com/checkcheckcin](http://www.facebook.com/checkcheckcin)

CheckCheckCin IG 專頁：[www.instagram.com/checkcheckcin](http://www.instagram.com/checkcheckcin)





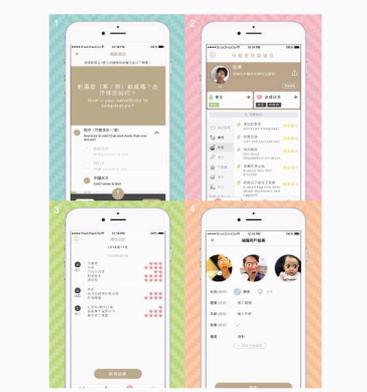
### 有關創辦人

梁尹倩 Cinci EC 為香港註冊中醫師，修畢香港大學中醫全科學士及中文大學針灸學理學碩士。出版暢銷書籍《飲湯 - 調理體質由用飲湯開始》、《飲湯 2 - 小兒調理體質由飲湯開始》及《飲湯 3 - 預防都市病由飲湯開始》，擅於把西方思想與傳統中醫學相結合，把中醫理論簡單化，讓更多人明白中醫療法絕非天馬行空。

梁醫師善與病人溝通，建立亦醫亦友的關係。秉持「質量第一，病人為本」的宗旨，務求令每一位病人得到最優質、最適當的治療。同時希望從不同途徑推廣「治未病」的理念，讓大眾可以輕鬆學會從飲食上調理自己身體，成為自己的醫生。

### 有關 CheckCheckCin

CheckCheckCin 由註冊中醫 Cinci EC 創立，名字源於香港人口頭禪「CheckCheck 先」的諧音。CheckCheckCin 意謂先檢後「茶」，是一種東方醫學保健概念。因為 Cinci EC 認為只要進食適合自己體質的食物，就能避免病從口入。只要大家「CheckCheckCin」，查看自己是什麼體質，再選擇適合的食物，就可以做到中醫所謂「醫食同源」及「治·未病」的效果。自己身體自己調節，CheckCheckCin 除了是一家飲品店外，更推出簡單易用的手機應用程式、網上健康資訊平台、保健養生產品以及中醫診所，務求多方面引領各位認識自己的體質，找出最適合自己的保健方式。



- 1) 先填安睡時和兩分鐘的問卷，從而檢測自己的體質。
- 2) 程式會根據你的體質，從超過三千種各地菜式及逾千種食材、中藥材的食物中，以1-5星之推薦方式為你篩選出當下最健康食品。
- 3) 加入自己當日的飲食到膳食日記中，看看多吃4星食物能否改善自己的體質。
- 4) 加入多個用戶，知道親人及摯愛的飲食宜忌。

- 1) Take our 2-minute questionnaire to find out what your body type is.
- 2) According to your body type, the app would display dishes with a simple 1-to-5 star rating system, from our database of over 3000 dishes from many cuisines and over 1000 types of ingredients.
- 3) You can even record what you have eaten in our diary and mark your favorites for future reference!
- 4) You can also create multiple profiles to keep track of food recommendations for your family and loved ones.



G/F, Kai Fung Building, 4-6 Jervois Street, Sheung Wan  
 香港上環軒軒街 4-6 號茂豐大廈地下  
 電話：2833 5508    WhatsApp：6323 9158    電郵：info@checkcheckcin.com  
 [Facebook] [Instagram] [CheckCheckCin]

產品查詢或有意採訪 Cinci EC，歡迎與 CheckCheckCin 聯絡：

Judy Lam                                      9776 5652                                      e-mail：[marketing@checkcheckcin.com](mailto:marketing@checkcheckcin.com)

Maggie Kwan                                      9462 1313                                      e-mail：[pr@checkcheckcin.com](mailto:pr@checkcheckcin.com)

