



新聞稿 即時發布

2019 年 6 月 15 日

CheckCheckCin 推出全新「飲湯 Soup Pack」系列

四款方便有營素湯讓你以湯養生



「飲湯」是中國傳統養生智慧，尤其盛行於南方。一碗看似簡單的湯水，蘊含中醫學源遠流長的養生妙方，也體現了烹調者的心意。一直宣揚「飲湯養生」的 Cinci EC，曾推出一系列《飲湯》著作，更不時在社交平台介紹湯譜，希望大家可以透過一碗湯，簡易調理體質。對比起有病吃藥，中醫更講求未病先防，透過改善飲食及生活習慣強身防病，而根據體質去飲湯就是最簡單便捷的飲食補健方法，改善常見的都市小症狀，以湯養生。

何為一碗好的湯水？其實湯不一定要「補」，更重要的是食材配搭及配合體質。只要有新鮮的食材，味道相配得宜，針對性地配合個人體質，就是一碗健康又美味的好湯。湯水其實不難烹調，但對於繁忙的都市人而言，一碗湯水卻成為奢侈的健康美味。有見及此，CheckCheckCin 現正隆重推出最新的 **飲湯 Soup Pack** 系列，每款皆由 Cinci EC 親自研發調配，根據 4 種常見體質，創作出 4 款美味素湯，隨時隨地輕鬆養生。

四款 **飲湯 Soup Pack** 為 100% 香港製造，堅持不添加任何味精、添加劑、防腐劑或人工色素，嚴選新鮮食材熬製，每一啖清甜湯水皆原汁原味，同時適合素食人士。飲湯 Soup Pack 照顧不同體質人士的需要，不論你是熱、寒、濕重人士，又或是平和體質，都總有一款湯包適合你。只要將湯包加熱 3 至 5 分鐘，就成為一碗溫暖又滋養身心的養生素湯，讓你在家和辦公室輕鬆養生！



CheckCheckCin 飲湯 Soup Pack

新登場

飲湯 SOUP PACK

無添加劑 | 無防腐劑 | 素食 | 無人工色素 | 無味精



試飲價\$48

(原價\$52)

圖片只供參考

- ✓ 四款口味適合四款體質
- ✓ 100%香港製造
- ✓ 無添加劑
- ✓ 無防腐劑
- ✓ 無人工色素
- ✓ 無味精
- ✓ 素食

建議零售價：每包 \$52

試飲價：每包 \$48

售賣點：全線 CheckCheckCin 米水·茶飲

粟米淮山姬松茸湯

材料：粟米、薯仔、栗子、淮山、無花果、姬松茸

功效：健脾養腎
適合所有體質



霸王花牛蒡紅蘿蔔湯

材料：紅蘿蔔、牛蒡、洋蔥米、無花果、霸王花

功效：清熱利尿
適合偏熱體質



南瓜蘋果黃耳湯

材料：南瓜、蘋果、紅腰豆、黃耳、杏仁、桂圓、去核紅棗

功效：滋陰養血
適合偏寒體質



佛手瓜紅蘿蔔五指毛桃湯

材料：佛手瓜、紅蘿蔔、五指毛桃、黃豆、蜜棗、茯苓、扁豆衣

功效：健脾祛濕
適合偏濕體質





請於以下連結下載高清图片：

https://drive.google.com/drive/folders/18pvaxy12oawvMOFsjADme_-U10OYBFH3?usp=sharing

CheckCheckCin 中醫。米水茶飲

上環店 | 上環蘇杭街 4-6 號啟豐大廈地下 | 電話：2833 5508

銅鑼灣店 | 銅鑼灣皇室堡 G14 號舖 | 電話：2833 6773

尖沙咀店 | 尖沙咀梳士巴利道 3 號星光行 2 樓誠品書店 L216 櫃位 | 電話：3419 1055

太古城店 | 太古城太古城道 18 號太古城中心 1 樓 144 室 L109 號舖 | 電話：3419 1138

元朗店 | 元朗朗日路 8 號形點 II A262A 號舖 | 電話：3690 2178

將軍澳店 | 將軍澳唐德街 9 號將軍澳中心地下 G91 號店 | 電話：2368 8007

米水茶飲店 一 星期一至五 10am-7pm 及 星期六 10am-5pm (上環店)

星期一至日 10am-10pm (銅鑼灣、尖沙咀、太古城、元朗及將軍澳店)

備註：1. 飲品皆為外賣 / 2. 收現金及信用卡

中醫診所 (上環店) 一 星期一至五 10am-7pm，星期六 10am-2pm

備註：1. 只接受預約 / 2. 只收現金

CheckCheckCin 網站：www.checkcheckcin.com | 店舖 FB 專頁：www.facebook.com/checkcheckcinshop

FB 專頁：www.facebook.com/checkcheckcin | IG 專頁：www.instagram.com/checkcheckcin



有關創辦人

梁尹倩 Cinci EC 修畢香港大學中醫全科學士及中文大學針灸學理學碩士。出版暢銷書籍《飲湯 - 調理體質由用飲湯開始》、《飲湯 2 - 小兒調理體質由飲湯開始》及《飲湯 3 - 預防都市病由飲湯開始》，擅於把西方思想與傳統中醫學相結合，把中醫理論簡單化，讓更多人明白中醫療法絕非天馬行空。

Cinci EC 善與病人溝通，建立亦醫亦友的關係。秉持「質量第一，病人為本」的宗旨，務求令每一位病人得到最優質、最適當的治療。同時希望從不同途徑推廣「治未病」的理念，讓大眾可以輕鬆學會從飲食上調理自己身體，成為自己的醫生。



有關 CheckCheckCin

CheckCheckCin 由梁尹倩 Cinci EC 創立，名字源於香港人口頭禪「CheckCheck 先」的諧音。CheckCheckCin 意謂先檢後「茶」，是一種東方醫學保健概念。因為 Cinci EC 認為只要進食適合自己體質的食物，就能避免病從口入。只要大家「CheckCheckCin」，查看自己是什麼體質，再選擇適合的食物，就可以做到中醫所謂「醫食同源」及「治·未病」的效果。自己身體自己調節，CheckCheckCin 除了是一家飲品店外，更推出簡單易用的手機應用程式、網上健康資訊平台、保健養生產品以及中醫診所，務求多方面引領各位認識自己的體質，找出最適合自己的保健方式。

- 1) 先填妥簡時和兩分鐘的問卷，從而檢測自己的體質。
- 2) 程式會根據你的體質，從超過三千種各類菜式及逾千種食材、中藥材的食物庫，以1星至4星的簡易方式為你們篩選出適下的飲食宜忌。
- 3) 加入自己常吃的飲食到飲食日記中，電腦系統4種食物能改善自己的體質。
- 4) 加入多個用戶，如親人及摯愛的飲食宜忌。

- 1) Take our 2-minute questionnaire to find out what your body type is
- 2) According to your body type, the app would display dishes with a simple 1-to-4-star rating system, from our database of over 3000 dishes from many cuisines and over 1000 types of ingredients.
- 3) You can even record what you have eaten in our diary and mark your favorites for future referencel
- 4) You can also create multiple profiles to keep track of food recommendations for your family and loved ones.

了解自己體質
 Understand Your Body Type

製作飲食日記
 Create Your Food Diary

搜尋推薦餐單
 Identify Dishes Recommended For You

分享至社交平台
 Share On Facebook

G/F, Kai Fung Building, 4-6 Jervis Street, Sheung Wan
 香港上環蘇利街 4-6 號依豐大廈地下
 電話：2833 5508 Whatsapp：6323 9158 電郵：info@checkcheckcin.com
 [Facebook] [Instagram] [Twitter] [CheckCheckCin]

有任何產品查詢或有意採訪 Cinci EC，歡迎與 CheckCheckCin 聯絡：

Judy Lam

9776 5652

e-mail : marketing@checkcheckcin.com

Win Ho

6900 8726

e-mail : communications@checkcheckcin.com

